

AROMAMASSAGE

Ätherische Öle von aromatischen Pflanzen werden bei einer sanften und wohltuenden Ganzkörpermassage angewendet. Jedes Öl besitzt sein eigenes einmaliges Aroma und seine eigenen Eigenschaften.

Die Öle wirken auf eine körperliche, emotionale und geistige Ebene, um unsere Gesundheit zu unterstützen.

Es ist wichtig, das innere Gleichgewicht zu finden, so dass der Körper die eigenen Heilkräfte einsetzen kann. Dann können wir neue Energie tanken. Im Vorgespräch wähle ich mit Ihnen aus über 30 Ölen eine individuelle Duftmischung. Diese Düfte, Reiki Energie und entspannende Musik bringen Sie auf eine wunderschöne Reise ins Wohlfühl.

Eine Aroma Wellnessmassage unterstützt die Gesundheit bei:

- Verspannung
- Stress
- Emotionalen Belastungen
- einem geschwächten Immunsystem
- Schlaflosigkeit



Schenken Sie sich dieses himmlische Erlebnis.

REIKI

Reiki bedeutet "Universelle Lebensenergie" und stammt von den japanischen Worten rei (das Allumfassende Große Ganze) und Ki (der Energiefluss). In Indien nennen sie es Prana und bei den Chinesen heißt es Chi.

Dieses natürliche Heilungssystem wurde von dem japanischen Arzt aus Kyoto, Dr. Usui, Ende des 19. Jahrhunderts wieder entdeckt und als Reiki benannt. Bei einer Reiki Behandlung fließt diese Lebensenergie durch das sanfte Auflegen der Hände. Dabei fließt die Energie dort hin wo sie gebraucht wird. Viele spüren diese Energie als pure Liebe.

Reiki ist eine sanfte und sichere Art, alle Aspekte des Menschen wieder in Harmonie zu bringen.

Mit Ihrem Einverständnis gebe ich Ihnen gerne Reiki während Ihrer Aroma- oder Hot-Stone-Massage.



„Gerade heute sei
frei und glücklich“.

(Eine Lebensregel von
Mikao Usui)

HOT - STONE - MASSAGE

Eine Massage der Urvölker auf Hawaii oder der Schamanen in Nord Amerika. Basalt-Lava-Steine werden im Wasser aufgeheizt und danach eingeölt z. B. mit Johoba Öl und zusätzlichen ätherischen Ölen.

Diese speziellen Steine sind extrem glatt und somit exzellent geeignet als Wärmespeicher für die Hot-Stone-Massage. Mit diesen heißen Steinen massiere ich Ihren Körper und lege weitere Steine auf bestimmte Energiepunkte z. B. am Rücken, Bauch, Stirn und Ihren Händen um den Energiefluss zu harmonisieren.

Diese Massage unterstützt Sie durch die Wärme besonders bei:

- Spannungen und Stress
- Tief liegenden Muskelverspannungen
- Schlaflosigkeit
- Harmonisieren von Lymphfluss, das uns beim Abtransport von Schlackenstoffen hilft



Sie können von einem Sommerurlaub am Meer träumen.

IHRE AROMAMASSAGE

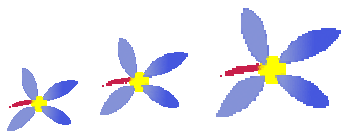
Ihre Massage dauert 80 bis 120 Minuten. Ihr erster Besuch umfasst ein Vorgespräch, damit ich für Sie eine individuelle, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Massage ausarbeiten kann.

Vertraulichkeit und die Berücksichtigung Ihrer Intimsphäre sind selbstverständlich.

Falls Sie zur Zeit irgendwelche Gesundheitsprobleme haben, sollten Sie sich von Ihrem Arzt vor der Massage beraten lassen.



Lassen Sie sich fallen in das weiche Polster, machen Sie es sich bequem und entspannen Sie...



PREISE

- **Aromamassage** (Ganzkörper)
ca. 80 Minuten 45,00 Euro
- **Hot Stone Massage** (Ganzkörper)
ca. 120 Minuten 55,00 Euro
- **Wählen Sie einen Gutschein**, wenn Sie ein besonderes Geschenk suchen.

Falls Sie einen Termin absagen müssen, bitte ich Sie, mir 24 Stunden vorher Bescheid zu geben, da ich sonst unter Umständen eine Massage berechnen muss.

BUCHUNG EINES TERMINS

Adresse: Gärtnerstr. 8, Sondelfingen

Telefon: 07121-44397

Email: anya@aromass.de

Web: www.aromass.de

„Blumen sind die Liebesgedanken der Natur“
(Bettina von Arnim)



© 2010 Aromass



Aromass

TIME-OUT FOR BODY AND SOUL

in meiner Wellness Praxis für Aroma- und
Hot- Stone- Massage



Anya Bahnmüller, TIDHA, Reiki Meister
Diplom Tisserand Institute London