

# Gutschein

für Aromamassage und Hot Stone Massage Behandlungen  
in der Praxis für Aromamassage bei

Anya Bahnmüller, Gärtnerstraße 8, 72766 Reutlingen

Für.....

Von.....

## Aromamassage ☐

Eine wunderbare Möglichkeit Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu verstärken durch eine Massage mit Reiki Energie und Ätherische Ölen. Nach einem kurzen Vorgespräch werden Ätherische Öle von aromatischen Pflanzen sorgfältig individuell ausgewählt und gemischt. Während der Massage werden Ätherische Öle leicht durch die Haut aufgenommen wodurch sie in den Blutstrom absorbiert werden und auf die Organe und Gewebe des Körpers wirken. Die Öle können entspannend, harmonisierend, aber auch erfrischend und belebend wirken. Empfohlen bei Verspannung, Stress, ein geschwächtes Immunsystem, emotionale Belastungen oder einfach zum entspannen und genießen.

## Hot Stone Massage

Eine Massage wie es die Urvölker auf Hawaii oder die Schamanen in Nord America anwenden. Basalt Lava Steine werden im Wasser aufgeheizt und danach eingeölt. Während der Massage lege ich diese heiße Steine auf bestimmte Energiepunkte um den Energiefluss zu harmonisieren. Sie werden ein vollkommen entspanntes Wohlbefinden erleben. Diese Massage ist durch die Wärme besonders hilfreich bei tief liegenden Muskelverspannungen und verstärkt zusätzlich den Lymphfluss.



Anya Bahnmüller

Diplom Aromatherapeutin TIDHA

eMail: [anya@aromass.de](mailto:anya@aromass.de)

[www.aromass.de](http://www.aromass.de)



# Gutschein



*Time out for body and soul  
in der Praxis für Aromamassage*



© 2010 Aromass